



Line Dance Agency

CALMA Y LENTO



Grez-Doiceau
Lundi 9 septembre 2019

Music Calma (remix) by Pedro Capo & Farruko

Légende D = pied droit

G = pied gauche

D+G (G+D) = les deux pieds

1- 8 Side, together, side, together x 2

1. D Pas à D
2. G Poser à côté du D
3. D Pas à D
4. G Pointe à côté du D
5. G Pas à G
6. D Poser à côté du G
7. G Pas à G
8. D Pointe à côté du D

9-16 K Step

1. D Pas diagonal avant D
2. G Pointe à côté du D
3. G Pas diagonal arrière G
4. D Pointe à côté du G
5. D Pas diagonal arrière D
6. G Pointe à côté du D
7. G Pas diagonal avant G
8. D Pointe à côté du G

17-24 Jazz Box, jazz box with ¼ turn right

1. D Croiser devant le G
2. G Pas en arrière
3. D Pas à D
4. G Poser à côté du D
5. D Croise devant le G
6. G Pas en arrière
7. ¼ de tour à D, D pas à D (03:00)
8. G Poser à côté du D

25-32 Step fwd x3, kick, step backwd x3, touch

1. D Pas en avant
2. G Pas en avant
3. D Pas en avant
4. G Kick en avant
5. G Pas en arrière
6. D Pas en arrière
7. G Pas en arrière
8. D Pointe à côté du G